



IHR AUSBILDUNGSTEAM

Mag.^a Claudia Zethofer
Seelsorgerin,
Systemische Familienberaterin



DGKP Angelika Schwarz, BA, MSc.
Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester, Fachkraft für Palliative Care
Gestaltungspädagogin nach IIGS



Nicole Leitenmüller, BEd
Referentin für Trauerpastoral,
Notfallseelsorgerin



Dipl.-Päd.ⁱⁿ Michaela Helletzgruber
Begräbnis- und Trauerbegleiterin,
Notfall- und Feuerwehrseelsorgerin,
Geistliche Begleiterin



Univ.-Prof. DDr. Franz Gmainer-Pranzl
Leiter des Zentrums Theologie
Interkulturell und Studium
der Religionen an der Universität Salzburg

ORGANISATION & FACHBEGLEITUNG



Mag. Thomas Obermeir
Referent für Spiritualität
E-Mail: thomas.obermeir@dioezese-linz.at
Mobil: 0676 87 76 31 60

KURSKOSTEN: € 780,-

exklusive Essens- und
Nächtigungsmöglichkeiten

Teilzahlung zu jeweils € 390,-
vor dem Modul 1 und 4.

Storno: Bei Absage nach
dem Anmeldeschluss ist der
gesamte Kursbeitrag zu entrichten,
außer es kann jemand von der Warteliste
nachrücken.

AUSBILDUNGORT

Seminarzentrum Stift Schlägl
Schlägl 1, 4160 Aigen-Schlägl
(0728) 88 01 400, 0676 880 84 752
seminarzentrum@stift-schlaegl.at
www.stift-schlaegl.at

Verpflegung und Nächtigung bitte im
Stift Schlägl selbst organisieren und begleiten.



VERANSTALTER, INFORMATION & ANMELDUNG

Diözese Linz
Fachbereich Glauben Heute / Spiritualität
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
E-Mail: lehrgang-swb@dioezese-linz.at
Tel.: (0732) 76 10-32 27

www.spirituelle-wegbegleiter.at

Anmeldeschluss: 10. Februar 2026

In Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk OÖ

Katholisches
Bildungswerk OÖ



in Oberösterreich
SPIRITUELLE WEG BEGLEITERINNEN



Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass gemachte
Aufnahmen/Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit des Kath. Bildungswerkes OÖ
verwendet und veröffentlicht werden dürfen.

IMPRESSUM: Diözese Linz, Fachbereich Glauben Heute - Spiritualität,
Kath. Bildungswerk OÖ, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz / F.d.l.v.: Thomas
Obermeir / Fotos: www.pixabay.com, privat



*Beistand geben
Hoffnung und Zuversicht schenken
Wandlung begleiten*

**AUSBILDUNGSLHRGANG
FÜR TRAUERBEGLEITUNG
MÄRZ - OKTOBER 2026**

ERFAHRUNGSHINTERGRUND

Menschen unterschiedlichster Generationen erfahren im Laufe ihres Lebens immer wieder Trennungen, endgültige Abschiede und den Tod eines nahen Menschen. Auch andere tiefgehende Verlusterfahrungen von Gesundheit, Heimat, körperliche Unversehrtheit, Arbeitsplatz, Gemeinschaft, Zukunftsplänen, etc. prägen unser Dasein.

Als Reaktion auf einen Verlust ist Trauer ein natürlicher Prozess. Damit eine heilsame Integration in den Lebensalltag gelingt, braucht es Wegbegleiter:innen, die einfach da sind, Aufmerksamkeit schenken, Trauergefühle aushalten und Situationen mittragen.

ZIELGRUPPE

Ehrenamtliche aus verschiedenen pastoralen Wirkungsfeldern (Kinder- und Jugendarbeit, Schule, Altenheim, Krankenhaus, Pfarre, Dekanat), die in der Begleitung von trauernden Menschen angefragt sind.

Mitarbeiter:innen in der Seelsorge, in Trauergruppen, im Bestattungswesen und in der Erwachsenenbildung.

Teilnehmer:innenzahl: 15 - 20 Personen

*... Beistand geben
Hoffnung und Zuversicht schenken
Wandlung begleiten ...*

VORAUSSETZUNG ZUR TEILNAHME

Anmeldeformular, Datenblatt und Motivationsschreiben
Vorstellung und Fragen zur Persönlichkeit und Motivation für den Dienst der Begleitung von Trauernden. Auswahlgespräch per Telefon vor Beginn des Lehrganges.

Persönliche Voraussetzungen

Die Bereitschaft, Möglichkeit und Offenheit:

- mit trauernden Menschen in Kontakt zu kommen.
- auf dem Boden des christlichen Glaubens, gemeinsam Spuren der Hoffnung zu entdecken.
- Menschen in Wandlungsprozessen zu stärken und zu begleiten.
- das eigene Gottes- und Menschenbild weiter zu entwickeln und darüber auskunftsfähig zu werden.

Eine Teilnahme am Lehrgang ist nicht möglich, wenn jemand in einer aktuellen Situation der Trauer ist.

Der Lehrgang dient nicht zur Bewältigung und Bearbeitung der eigenen Trauer.

Sollte sich nach Modul 1 herausstellen, dass persönliche Verlusterfahrungen den Wechsel in die Begleitrolle behindern, wird die Lehrgangsteilnahme beendet bzw. aufgeschoben.



INHALTE UND TERMINE

Modul 1 - Eigenen Verlusterfahrungen Raum geben

Von der Selbsterfahrung zur Begleitperson, Grenzen ehrenamtlicher Trauerbegleitung, Kraftquellen, Tätigkeiten und Netzwerke kennen lernen
Referentin: Mag.^a Claudia Zethofer
Termin: Fr., 20.3.2026, 17 bis 21 Uhr und Sa., 21.3.2026, 9 bis 17 Uhr

Modul 2 - Der Prozess der Trauer

Theorien und Modelle zur Trauer, Trauerphasen gestalten, Elemente der praktischen Umsetzung
Referentin: DGKP Angelika Schwarz, BA, MSc.
Termin: Sa., 11.4.2026, 9 bis 17 Uhr

Modul 3 - Trauer und Hoffnung - eine theologische Auseinandersetzung

Trauer aus der Perspektive christlicher Hoffnung, Christliche Spiritualität und Trauer, Trauerbegleitung als Dienst (Gemeinde)
Referent: Univ.-Prof. DDr. Franz Gmainer-Pranzl
Termin: Sa., 30.5.2026, 9 bis 17 Uhr

Modul 4 - Formen von komplizierter Trauer

Trauerbegleitung in spezifischen Situationen, Grenzen und Möglichkeiten sehen, Hilfestellungen kennen, vermitteln und in Anspruch nehmen

Referentin: Dipl.-Päd.ⁱⁿ Michaela Helletzgruber
Termin: Sa., 13.6.2026, 9 bis 17 Uhr

Modul 5 - Das Trauergespräch

Haltungen, Methoden und praktisches Einüben, schwierige Gespräche führen, Möglichkeiten der Kommunikation
Referentin: Mag.^a Claudia Zethofer
Termin: Sa., 27.6.2026, 9 bis 17 Uhr

Modul 6 - Kinder und Jugendliche in ihrer Trauer begleiten

Sprachformen der Trauer von Kindern & Jugendlichen, Begleitung von jungen Menschen - Bewährtes & Hilfreiches, Erinnerungskultur von Kindern & Jugendlichen
Referentin: Nicole Leitenmüller, BEd
Termin: Sa., 19.9.2026, 9 bis 17 Uhr

Modul 7 - Abschied nehmen

Trauerrituale und Wandlung gestalten, Trauerkultur, Gebete, Symbole und Trauergruppen, Abschied und Sendung
Referentin: Mag.^a Claudia Zethofer
Termin: Fr., 9.10.2026, 17 bis 21 Uhr und Sa., 10.10.2026, 9 bis 17 Uhr

www.spirituelle-wegbegleiter.at

